



Vivre le Yoga

AVY

Bures-sur-Yvette - Champlan

<http://vivreyoga.fr> - joumana.yoga@gmail.com - Joumana : 06 95 65 33 99

Fiche d'inscription Stages 2020 - 2021

<u>NOM</u> :	<u>Prénom</u> :
<u>Date de naissance</u> :	<u>Sexe</u> :
<u>Email</u> :	
<u>Adresse</u> :	<u>Code postal</u> :
<u>Ville</u> :	
<u>Téléphone portable</u> :	
<u>Profession</u> :	
<u>Problèmes de santé particuliers</u> :	

Planning des stages :

Dimanche 11 octobre	Dimanche 8 novembre	Dimanche 6 décembre
Yoga et Gestion du Stress <i>avec Joumana</i>	Yoga Vinyasa <i>avec Joumana</i>	Yoga de l'Énergie <i>avec Thierry</i>
Dimanche 31 janvier	Dimanche 28 mars	Dimanche 6 juin
Yoga du Cachemire <i>avec Florian</i>	Yoga du Son <i>avec Christian</i>	Méditation Pleine Conscience <i>avec Joumana</i>
Journée bien-être avec la Mairie de Bures-sur-Yvette en juin (Gratuit)		

Lieu : Dojo Marc Depierre, Bures-sur-Yvette

Horaires : 9h à 12h, accueil dès 8h45

Tarif : 36 euros par stage, paiement en espèce ou en chèque à l'ordre de « AVY ».

Inscriptions :

AVY - Vivre le Yoga, 2 sente de l'espérance, 91440 Bures-sur-Yvette.

Voulez-vous un reçu ? oui non

Apporter votre tapis si vous en avez, une couverture, une brique ou un coussin de méditation